

# Formation 1ers secours

Du 24 janvier 2024 au 1 avril 2024



- \* Tu as entre 12 et 18 ans,
- \* Tu es intéressé(e) par une formation interactive et dynamique aux gestes de premiers secours,

**Le CCAS de ST-PAUL et UFOLEP t'invitent**

**le jeudi 11 avril à participer à une journée d'apprentissage pour devenir un maillon actif de la chaîne de secours.**

C'est une formation Prévention et secours Civique de niveau 1 (PSC1) visant à apprendre les gestes et les conduites à tenir adaptés et efficaces pour porter secours à une victime. Un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile de niveau 1 est délivré à l'issue de la formation.

**Quel jour, quelle heure :** Le jeudi 11 avril 2024 de 9h à 17h

**Où :** Salle Fontanilles 9 route de grenade à ST-PAUL

**Comment participer :**

- \* Inscription obligatoire avec autorisation des parents (pour les mineurs) : les informations et les bulletins d'inscriptions sont disponibles en mairie ou sur simple demande par mail à [contact@saintpaulsursave.fr](mailto:contact@saintpaulsursave.fr)
- \* Formation et repas au POKA entièrement pris en charge par le CCAS
- \* Besoin de complément d'informations : CCAS 06.31.79.44.27
- \* Groupe de 10 personnes maximum

# DEVENEZ ACTEUR

## INITIEZ VOUS AUX PREMIERS SECOURS

Il y a des gestes qui sauvent



**APPELER**



**MASSER**



**DEFIBRILLER**



**STOPPER UNE  
HEMORRAGIE**