

Yoga

Du 6 mai 2024 au 1 juin 2024



PRENEZ DATE !

Le prochain rendez-vous des familles aura lieu le dimanche 2 juin 2024 à 10h00 et à 11h00, à la Base de loisirs de Bouconne.

Au programme : "Yoga sous les arbres"

Séances de 40 minutes de yoga.

Initiation aux techniques et mouvements de Qi Gong et Taïchi avec un intervenant qualifié.

Découverte d'une activité bien être en extérieur.

1 séance à 10h00 et 1 séance à 11h00.

A partir de 10 ans, enfants accompagnés d'un adulte.

Tenue de sport conseillée.

Les inscriptions commencent le jeudi 9 mai 2024 !

Le nombre de places étant limité, veuillez contacter la Base de loisirs au 05 61 85 40 10 pour valider votre inscription et celle de votre tribu.

ANIMATION GRATUITE

Venez nombreux passer un bon moment en famille et prendre un bon bol d'air en plein cœur de la nature !